

## BEWEGEN MET BALLEN

- ✓ Vangen en (over)gooien
- ✓ Samen hooghouden
- ✓ Kop de bal
- ✓ Bal achter de rug loop een parcours

## GA AAN DE SLAG MET STOEFKRIJT

- ✓ Hinkelpad maken
- ✓ Teken een lijn en volg deze
- ✓ Maak een speurtocht
- ✓ Teken rondjes en schiet in de roos
- ✓ Maak eilanden, Vloer is Lava

## DE APP

Zoek alle speelplekken op de Speeltuinen app. Je kunt zelf ook leuke speelplekken toevoegen!



Download hier

GOED BEZIG Noordwijk  
[www.goedbezignoordwijk.nl](http://www.goedbezignoordwijk.nl)

Volg ons op Facebook  
[GoedBezigNoordwijk1](https://www.facebook.com/GoedBezigNoordwijk1)



SPORTBEDRIJF  
NOORDWIJK  
[www.sportbedrijfn Noordwijk.nl](http://www.sportbedrijfn Noordwijk.nl)

## BEWEEGTIPS SAMEN MET JE KIND

Kleuren speuren: roep een kleur. De ander raakt daarna zo snel mogelijk iets van die kleur aan. Wie van jullie is het snelst?

Ga op zoek naar de speelplekken waar je het evenwicht goed kan oefenen met je kind.

Voetje van de vloer! Welke speelplek vind jij daar goed voor? Kun je winnen van je moeder/vader?

# SPEELPLEKKEN IN NOORDWIJKERHOUT EN DE ZILK

In Noordwijkerhout en De Zilk is bewegen heel gewoon. De mogelijkheden zijn oneindig en heel leuk om gratis te bewegen, voor kinderen én hun ouders. Op het strand, op een speelplek of in het bos. In deze inspiratiefolder staan 30 speelplekken in Noordwijkerhout en De Zilk.

Veel speelplezier!



SAMEN NAAR  
EEN GEZONDE  
EN ACTIEVE  
LEEFSTIJL!

# SPEELPLEKKEN IN NOORDWIJKERHOUT EN DE ZILK

Wat ga jij vandaag doen? Naar buiten toch zeker?  
Zin om te crossfietsen, voetballen, glijden of klimmen?  
Hier staan de leukste speelplekken beschreven, dus ga  
lekker skaten, op zoek naar kleine beestjes, glijden,  
schommelen of een potje voetballen.

Veel speelplezier en vergeet je waterflesje niet!

